



Инструкция по использованию

Гантель со ступенчатой регулировкой UNIX Fit

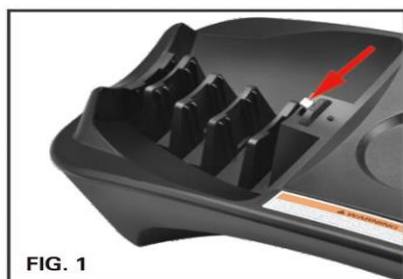


Примечание: внимательно ознакомьтесь со всеми инструкциями перед использованием данного изделия.

Предупреждение: перед началом любой программы упражнений проконсультируйтесь со своим врачом.

Указания по уходу и эксплуатации

1. Пожалуйста, переместите левые и правые пластины до достижения одинакового веса перед подъемом гантели.
2. В целях вашей безопасности, весовые пластины можно менять только тогда, когда гантели находятся на кронштейне. Надежные цепные замки защищают весовые пластины от падения во время тренировки.
3. Перед регулировкой веса убедитесь, что гантельные пластины правильно установлены в соответствующие гнезда на грифе гантели.
4. При регулировании индикатора шкал плавно нажимайте на индикатор.
5. Убедитесь, что индикаторы правильно отрегулированы (при повороте в ступенчатой правильное положение вы услышите отчетливый звук "щелчок").
6. В первый раз, для безопасности, пожалуйста, отрегулируйте вес на индикаторе, приподнимите и покачайте гантель вверх, вниз, влево и вправо, чтобы проверить, не отпадут ли фрагменты гантели.
7. Если замок индикатора был отрегулирован правильно, но пластина гантели все равно не закреплена, обратитесь к дилеру для замены поврежденной детали.
8. Порядок действий при невозможности регулировать индикатор во время использования.
 1. Снимите гантель с кронштейна.
 2. Нажмите кнопку для отсоединения, одновременно проворачивая индикатор до минимума слева и справа. После этого можно извлечь гриф гантели.
 3. Поставьте гантели обратно на кронштейн по одной, после чего, вы сможете использовать их повторно.



Информация о гантелях

Для уточнения информации об изменениях технических характеристик гантелей (подбора веса и перевода между фунтами и килограммами, пожалуйста, обратитесь к следующей таблице.

КГ	1.5	3	4	5.5	6	6.5	8	9	10	11	13.5	15
LB	4	7	9	12	14	14.5	17	20	22	24	29.5	32

КГ	1.5	3	4	5	6	8	9	10	11.5	12	14.5	16
LB	4	6.5	9	11.5	13.5	17.5	20	22.5	25	27	32	35

КГ	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24
LB	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	30	35	40	45	50	52.5

КГ	5	7	9	11	13	15	18	20	22	25	27	29	32	34	36	38	40
LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90

Чтобы правильно выбрать нужный вес, оба индикатора регулировки следует повернуть так, чтобы нужный вес совпадал со стрелкой в центре индикатора. Просто потяните индикатор прямо вверх, это снимет гриф и выбранные весовые пластины с кронштейна. Обратите внимание, что минимальный вес-это только вес грифа без пластин.



Для плавной регулировки, пожалуйста, поверните оба индикатора на одно и то же число.

Устранение неполадок

Проблема: Индикатор регулировки не поворачивается, в момент, когда гриф находится на кронштейне.

Решение:

1. Убедитесь, что рукоятка полностью установлена в кронштейне для гантелей иначе блокирующий механизм не удастся разблокировать.

2. Проверьте, не были ли весовые плиты установлены в кронштейн задом на перед. У всех весовых плит язычок отбора должен быть направлен в противоположную от рукоятки сторону.

Проблема: Гриф гантели не вставляется в кронштейн, когда нет выбранных плит.

Решение:

1. Убедитесь, что обе ручки регулировки установлены непосредственно на минимальный вес.

2. Убедитесь, что у всех весовых плит язычок для выбора направлен в сторону от рукоятки гантели.

Меры безопасности

Это тренажерное оборудование создано с учетом оптимальных требований безопасности. Тем не менее, пожалуйста, соблюдайте определенные меры безопасности, пока вы работаете с гантелью. Перед сборкой или эксплуатацией обязательно изучите руководство. В частности, обратите внимание на следующие меры предосторожности.

1. Не подпускайте детей и домашних животных к гантелям.
2. Одновременно оборудование может использовать только один человек
3. Если вы испытываете головокружение, тошноту, боль в груди или любые другие ненормальные симптомы, немедленно прекратите тренировку. Немедленно проконсультируйтесь с врачом.
4. Данный продукт предназначен как для частного, так и для коммерческого использования.
5. Осматривайте тренажер перед каждым применением. Не используйте гантели с изношенными или поврежденными деталями.
6. Периодически осматривайте и проверяйте механизм блокировки.
7. Никогда не бросайте гантели свободно на землю, это может привести к повреждению изделия или травме.
8. Не пытайтесь разобрать гантель.
9. Перед использованием тренажера всегда делайте разминку с упражнениями на растяжку.
10. Никогда не пользуйтесь тренажером, если он не работает должным образом.
11. Во время тренировки рекомендуется присутствие наблюдателя.

Производитель не несет ответственности за травмы и материальный ущерб, полученные в результате использования данного изделия